

## Le Sport dans les Foyers Ruraux

Le Comité Du Sport en Milieu Rural soutient l'action des Foyers Ruraux au quotidien par la mise en place de nouvelles activités, la recherche d'intervenants sportifs, les demandes de subvention pour l'achat de matériel, l'organisation de manifestations ... Et la mise en place de formations en direction des bénévoles des Foyers Ruraux.

Cette formation Tennis de Table est encadrée par Didier LAMM, éducateur sportif breveté d'état.

Les frais pédagogiques et de formation sont pris en charge par le Comité Sportif pour tous les Foyer Ruraux.



# FORMATION

## Tennis de Table



**Créer une section ?  
Se perfectionner ?  
Se renouveler ?  
Donner envie aux autres ?**

## Une formation ? Pourquoi faire ....

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent s'investir dans leur village pour faire découvrir et développer le Tennis de Table dans un Foyer Rural...



### Des objectifs adaptés à votre réalité :

- ° créer une section Tennis de Table dans votre Foyer Rural
- ° perfectionner votre méthode d'entraînement
- ° vous renouveler avec de nouveaux exercices
- ° donner envie aux autres de venir vous rejoindre

## Une formation en deux temps :

1/ Si votre Foyer Rural a déjà une section Tennis de Table, nous vous proposons de faire venir un intervenant diplômé dans votre village, à vos lieux et horaires habituels d'entraînement.

À partir d'un temps d'observation de vos conditions de pratique, de votre effectif de pratiquants et de votre méthode d'entraînement, cet intervenant proposera quelques conseils simples à mettre en oeuvre pour améliorer le fonctionnement de votre section.

2/ Dans un deuxième temps, cet intervenant réunira les responsables de section existantes et ceux qui souhaitent en créer une pour une journée complète de formation.

Les contenus de cette journée seront construits à partir des constats de chaque visite sur le terrain et de vos demandes particulières.

## Bulletin d'inscription

Le Foyer Rural de \_\_\_\_\_ est intéressé par cette formation.

Personne à contacter pour organiser les modalités pratiques :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

•Le Foyer Rural a une section Tennis de Table et souhaite la venue d'un intervenant diplômé : OUI  NON

## Informations relatives aux entraînements

Indiquez vos jours d'entraînement, ainsi que les horaires :

Précisez le nombre de joueurs et de tables dont vous disposez :

•Le Foyer Rural souhaite créer une section Tennis de Table. Vous souhaitez participer à la journée de formation qui aura lieu pendant l'Université Rurale, fin août. OUI  NON

Renvoyer ce bulletin d'inscription avant le 12 mars à l'adresse suivante :

Comité du Sport en Milieu Rural 54  
5 rue Victor HUGO - 54770 Bouxières aux Chênes  
03.83.31.10.35 - [cdsmr54@wanadoo.fr](mailto:cdsmr54@wanadoo.fr)  
[www.foyers-ruraux-lorraine.org](http://www.foyers-ruraux-lorraine.org)